

NEW PROGRAM!

NPO法人日本ウェーブストレッチ協会認定

ウェーブウォーク&ナチュラルランニング

10月19日(土)認定講習会(7時間)

ウェーブウォーク&ランニングと

「羽が生えたような軽い走りを目指す」をテーマにナチュラルランニングの提唱者の白方健一コーチとのウォーク&ランの新プログラム、足底アーチリメイクや骨盤の正しいムーブメントによりウォーク&ランに必要な理想的に姿勢と、しなやかなフォームと動きの指導法をお

日時: 10月 19日(土) 10:00~18:00 (受付開始9:40)

会場: ウェーブストレッチ研修スタジオ 小田急線東北沢駅徒歩1分

東京都世田谷区北沢3-2-16 松岡ビル3F 03-6407-0112

講師: 白方 健一 TOP GEAR代表ランニングクラブヘッドコーチ、
藤原新(ロンドン五輪マラソン代表)トレーニングパートナー
牧 直弘 ウェーブストレッチ開発者・マスタートレーナー



持ち物: 動きやすい服装・筆記用具 屋外用ランニング・シューズ

申込: FAXでお願いいたします。 FAX:050-3730-6196



※FAX受付を完了された方には、メールでご連絡差し上げます。
アドレスを必ず大きめにご記載ください。

締切: 開催日の1週間前 先着12名(定員になり次第締め切らせていただきます)

☆7時間の受講後、ウェーブウォーク&ナチュラルランニングの指導を開始できます。(認定証を発行いたします)

☆受講対象はウェーブストレッチベーシックIを受講された方で、且つインストラクターの方です。

☆資格更新ポイントになります。(7単位)

☆お問合せ: Tel 03-6407-0112 ✉ studio@maki-wavingstretch.com

受講料	協会員		一般	備考
	ウェーブウォーク&ランニング	¥23,000	¥33,000	対象:ベーシックI受講済み方 且つインストラクター
オプション	ウェーブストレッチリング(プラスチック)		¥3,000/本	※限定色は¥200増
	リング(けやき)		¥7,000/本	(協会員¥6,500)
協会入会	個人会員	入会金¥3,000	年会費¥5,000	
	法人会員	入会金¥10,000	年会費¥20,000	
	特典:	リングレンタル年間3回まで無料(送料協会もち)		
		ライセンスカード発行無料	物品購入20%OFF	ほか

*は必ずご記入してください

申込み日 2013年 月 日

受講日	2013年 10月19日 (土)			
	ウェーブウォーク&ラン(対象:ベーシック 受講済の方)			
	会場:ウェーブストレッチ研修スタジオ		時間:10:00~18:00	
フリガナ				
氏名(*)	男 . 女		西暦	年 月 日生 (歳)
住所(*)	(自宅・会社) 〒 -			
Tel(*)	(自宅・会社)		(携帯)	
Fax	(自宅・会社)			
メールアドレス(*)	(PC) @			
	(携帯) @			
	*今後、申し込み受付完了など、お知らせメールを送信させていただきます。受信可能なアドレスをご記入ください。 *0<ゼロ>と0<オ>や大文字・小文字など判別しやすくお書きください。(例)0<ゼロ>7→斜線を付ける等			
職業				
勤務先、所属部署 など				
保有資格 (運動、健康関連のもの)				
NPO日本ウェーブストレッチ協会(*)	()入会する<入会金:¥3,000 年会費:¥5,000> ()入会しない ()入会済			
受講料 ()内に○を記入		協会員	一般	備考
	ウェーブウォーク&ラン	()¥23,000	()¥33,000	対象:ベーシック 取得済みの方
オプション ()内に○または本数を記入 リングの限定色をご希望の方は < >内にその色も記入。	()リング(プラスチック) ¥3,000/本 限定色は¥200増	ピンク ()本 グリーン ()本 限定色<	ブルー ()本 > ()本	イエロー ()本 ホワイト ()本
	()リング(けやき)	¥7,000/本 (協会員¥6,500)	()本	
申込み合計金額	円	振込先	三菱東京UFJ銀行笹塚支店 (普)0075528 有限会社MAKIスポーツ	

FAX送付先:050-3730-6196

領収証が必要な方はお宛名をお書きください _____ 様