

2012年 ウェーブストレッチ指導者認定講習

年2回開催集中コース 会場 東北沢スタジオ（東京都世田谷区）

■ 4日間集中でベーシックからアドバンスまで取得可能です！

アドバンスⅠは集団指導向けスキルの習得 アドバンスⅡはパーソナル指導向けスキルの習得

ベーシックⅠ（4時間、集団レッスン向け） 2月17日（金）10時～
ベーシックⅡ（4時間、パーソナルトレーナー向け） 2月17日（金）14時30分～
いずれも 15,000円（一般）、10,000円（会員価格）

アドバンスⅠ 2月18（土）～20（月）（16時間）

アドバンスⅡ 2月18（土）～19（日）（16時間）

いずれも 80,000円（一般）、63,000円（会員）

アドバンスⅠ・Ⅱ 2月18（土）～20（月）（20時間）

120,000円（一般）、90,000円（会員）

懇親会 2月19（日）19～21時 4,000円

■ 2時間単位での単位取得ができますが、「コアウェーブ」は4時間で認定証を発行します。

資格	必修受講科目	条件
ベーシックⅠ（WBIR）	BIR-1	どなたでも
ベーシックⅡ（WBPT）	BPT-2	どなたでも
アドバンスⅠR（WAIR）	A1-A5、A8-A9	WBIR 取得者
アドバンスPT（WAPT）	A1-A7	WBPT 取得者
コアウェーブ	A5	WBIR または WBPT 取得者

日 時	カリキュラム(単位)	対 象
2/17（金）10～14	BIR-1. ベーシックⅠ	WBIR
14:30～18:30	BPT-2. ベーシックⅡ	WBPT
2/18（土）10～12	A-1. 足裏(反射区・アーチ) <2H>	PT、IR
12～14	A-2. 呼吸法 <2H>	PT、IR
15～17	A-3. ウェーブ ほぐし <2H>	PT、IR
17～19	A-4. ウェーブストレッチング <2H>	PT、IR
2/19（日）10～14	A-5. コアウェーブ <4H>	PT、IR
15～17	A-6. ウェーブ機能改善 1 <2H>	PT
17～19	A-7. ウェーブ機能改善 2 <2H>	PT
19～21	懇親会 会費4,000円	希望者
2/20（月）10～12	A-8. ウェーブピクス(音合せ) <2H>	IR
12～14	A-9. ウェービングスキル <2H>	IR

地方の方は宿泊もご案内できます。（宿泊希望者は協会までご一報願います）

◆一括受講 申し込み表

一括 受講	申込みは○	期 間	対 象	料 金
ベーシック I・II アドバンス I・II		2月17日(金)～20日(月)	IR、PT	会員 110,000円 非会員 150,000円
アドバンス I・II		2月18日(土)～20日(月)	IR、PT	会員 90,000円 非会員 120,000円
ベーシック I アドバンス I		2月17日(金)～20日(月)	IR	会員 73,000円 非会員 95,000円
アドバンス I		2月18日(土)～20日(月)	IR	会員 63,000円 非会員 80,000円
ベーシック II アドバンス II		2月17日(金)～19日(日)	PT	会員 73,000円 非会員 95,000円
アドバンス II		2月18日(土)～19日(日)	PT	会員 63,000円 非会員 80,000円
コアウェーブ		2月19日(日)	IR、PT	会員 10,000円 非会員 18,000円
懇親会		2月19日(日)	希望者	4,000円
合計				

申込書 FAX送付先 03-6423-8509

申込者お名前 (フリガナ)	()
職業	
勤務先・所属	
生年月日	年 月 日
住所 〒	—
電話番号	
FAX番号	
電子メールアドレス	
携帯メールアドレス	
資格(運動関連など)	

◆単発受講申し込み表

受講日時	受講○	カリキュラム(単位)	対 象	受講料(再受講半額)
2 / 17 (金) 10~14		BIR-1. ベーシック I	WBIR	会員, 10,000 円 非会員, 15,000 円
14:30~18:30		BPT-2. ベーシック II	WBPT	会員, 10,000 円 非会員, 15,000 円
2 / 18 (土) 10~12		A-1. 足裏(反射区・アーチ) <2H>	PT、IR	会員, 5,000 円 非会員, 8,000 円
12~14		A-2. 呼吸法 <2H>	PT、IR	会員, 5,000 円 非会員, 8,000 円
15~17		A-3. ウェーブほぐし <2H>	PT、IR	会員, 5,000 円 非会員, 8,000 円
17~19		A-4. ウェーブストレッチング <2H>	PT、IR	会員, 5,000 円 非会員, 8,000 円
2 / 19 (日) 10~14		A-5. コアウェーブ <4H>	PT、IR	会員, 10,000 円 非会員, 18,000 円
15~17		A-6. ウェーブ 機能改善1 <4H>	PT	会員, 5,000 円 非会員, 8,000 円
17~19		A-7. ウェーブ 機能改善2 <4H>	PT	会員, 5,000 円 非会員, 8,000 円
19~21		懇親会	希望者	4,000 円
2 / 20 (月) 10~12		A-8. ウェーブピクス <2H> (音合わせ)	IR	会員, 5,000 円 非会員, 8,000 円
12~14		A-9. ウェーブピングスキル <2H>	IR	会員, 5,000 円 非会員, 8,000 円
合計				円

申込書 FAX送付先 03-6423-8509

申込者お名前 (フリガナ)	()
職業	
勤務先・所属	
生年月日	年 月 日
住所 〒	—
電話番号/FAX番号	/
電子メールアドレス	
携帯メールアドレス	
資格 (運動関連など)	

■費用：

ベーシックⅠ、ベーシックⅡ いずれも**会員10,000円 非会員15,000円**（受講料のみ）

オプション料金： リング1本+DVD 5,000円、 リング1本 3,000円

アドバンス（Ⅰ・Ⅱ集中受講）**会員90,000円 非会員120,000円**（一括受講 認定料・資料込み）

アドバンスⅠ **会員,63,000円 非会員,80,000円**（一括受講 認定料・資料込み）

アドバンスⅡ **会員,63,000円 非会員,80,000円**（一括受講 認定料・資料込み）

アドバンス単発受講料金（1つの講座の受講も可能です）2H **会員5,000円 非会員8,000円**

コアウェーブ **会員10,000円 非会員18,000円**（認定料・資料込み）

（16H修了認定料・ アドバンスⅠ 2万円 アドバンスⅡ 2万円）+資料・DVD代1万円
再受講の場合受講料半額

■お問い合わせ・申込み

日本ウェーブストレッチ協会にメールまたはFAXで、申込、受講料の振込をお願いいたします。

締め切り： 開催日の5日前

FAX 03-6423-8509 メール japan@maki-wavingstretch.com

お問い合わせ TEL： 03-6804-8805（NPO法人日本ウェーブストレッチ協会）

070-5450-2726（星 正恒 携帯）

MAKI スポーツHP：<http://www.maki-wavingstretch.com/>

振込み先口座： 口座名義人 特定非営利法人日本ウェーブストレッチ協会

・三菱東京UFJ銀行 下北沢支店 普通 0104010 または

・ゆうちょ銀行 記号 10090 番号 60559521

他の金融機関から振り込む場合 店名 〇〇八（読み ゼロゼロハチ） 口座番号 6055952

■会場・東京： 東北沢スタジオ（小田急線東北沢駅徒歩6分、京王線笹塚駅徒歩10分）

〒150-0031 東京都世田谷区北沢5-3-13こみねビル4階

日本ウェーブストレッチ協会専用サイト

<http://wave.clubood.jp>

登録していただくことにより（登録は無料）、

- ・協会からの情報提供
- ・相互の意見交換
- ・メールマガジンの受信などができるようになります。

是非上記アドレスからの登録お待ちしております。