

ウェーブストレッチ指導者認定講習会IN大阪

【グループ指導者対象】ベーシックⅠ（WBIR）（4時間）

＜グループレッスンの方（WBIR）リング1本使用、しなやかな姿勢と動き作りに＞
「ほぐす」「伸ばす」「引き締める」が同時に行えるウェーブエクササイズを、特にグループ・スタジオインストラクター向けにWSリング1本を使い、フロアからスタンディングまでの技術の習得を目的とします。

【パーソナル指導者対象】ベーシックⅡ（WBPT）（4時間）

＜パーソナルレッスンの方（WBPT）リング2本使用、機能改善を目的に＞
特にパーソナルトレーナー向けにウェーブリングの2本を使った機能改善からスポーツアスリートに必要な活用法をご紹介します

ウェーブストレッチ4時間指導者認定講習会

★ 2/19(日) 茨木市 南市民体育館
会議室

大阪モノレール 沢良宜駅 徒歩9分

10:00-14:00 ベーシックⅠ 各定員10名

14:45-18:45 ベーシックⅡ 各定員10名

(9時45分より受付 更衣を済ませて、会議室にお集まり下さい。
持ち物 筆記具、タオル)



講師：石崎（下田）依子 ウェーブストレッチマスタートレーナー
ウェーブストレッチアドバイザー

- 内 容：4時間の講習修了でウェーブストレッチのベーシックの指導を開始することができます。
* ウェーブストレッチ・ベーシック修了認定証を発行いたします。
(ウェーブストレッチリングの活用法・ウェーブストレッチ トータルコンディショニングの基礎の習得)
- 対 象：パーソナルトレーナー、スポーツ、ヨガ、ピラティス、柔道整復・鍼灸師、介護師など、どなたでも。

講座名	一般	協会会員 (新入会)	受講認定料+セット料金
ベーシックⅠ (ウェーブ理論+実技)	20,000円	17,000円 (26,000)	受講認定料+DVD+プラリング (プラ限定色 200円プラス)
	18,000円	15,000円 (24,000)	受講認定料+DVDorプラリング
	15,000円	12,000円 (21,000)	受講認定料のみ
ベーシックⅡ (ウェーブ実技のみ)	15,000円	12,000円 (21,000)	受講認定料のみ

*ベーシックⅠのウェーブ理論が必修となりベーシックⅡのみの受講はできません。

ベーシック I + II の 一括申し込み	35,000 円	25,000 円 (34,000)	受講認定料+リング+DVD
<II受講は3ヶ月以内>	33000 円	23,000 円 (32,000)	受講認定料+DVDor プラリング
	30,000 円	20,000 円 (29,000)	受講認定料のみ

*再受講の場合ベーシック I・IIそれぞれ 7500 円 (協会会員6000円)

ベーシック I・II 一括再受講は **15000 円**(協会会員 **10000 円**)

定員先着10名 定員になり次第締切らせて頂きます。FAX 受付完了された方には、E-MAIL か携帯メールにてご連絡を申し上げます。アドレスを、必ず、ご記載下さい。

■申込み : FAXでお願いいたします。

締め切り : 開催日の1週間前 FAX 072-839-9780 問合せ 090-4271-0752

✉ メール kick_0001@yahoo.co.jp



茨木市南市民体育館

住所 茨木市島三丁目8番19号

電話 072-630-0111

大阪モノレール 沢良宜駅より 徒歩9分

体育館前にコンビニ有り

駐車場 38台 30分100円

申込日 2012年 月 日	ウェーブストレッチ認定会・NPO協会<申込書> 会場：茨木市 南市民体育館		
大阪講習日時	2月19日(日) <input type="checkbox"/> ベーシックI <input type="checkbox"/> ベーシックII (ベーシックI取得者)		
氏名	(フリガナ)	年 月 日(才)	
住所 (自宅)	〒 -		
TEL・FAX	/		
メールアドレス	@		
PCアドレス	@		
職業			
会社・所属部署 TEL	()		
資格 (運動関連など)			
NPO 日本ウェーブス トレッチ協会	<input type="checkbox"/> 入会する 合計¥9,000 <入会¥3000・年会費 ¥6000 > ※<入会・年会費>と受講料と合わせて、講習会7日前まで。 <input type="checkbox"/> 入会しない		
受講料		一 般	NPO 協会会員
	ベーシックI(4時間)	<input type="checkbox"/> ¥15,000	<input type="checkbox"/> ¥12,000
	ベーシックII(4時間)	<input type="checkbox"/> ¥15,000	<input type="checkbox"/> ¥12,000
	I、II一括申込み(8時間)	<input type="checkbox"/> ¥30,000	<input type="checkbox"/> ¥20,000
ベーシックI、II 一括申込み	※ 受講料の支払いは一括前納のみ。 ※ I、IIの受講日が別の場合は 3ヶ月以内に受講する。		
支払方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込 担当 石崎携帯 090-4271-0752		
・ 期日	<振込期日> I、II、一括共に講習会 7日前まで。		
<振込口座：三井住友銀行 香里支店 普通3981968 口座名義 シモダ ヨリコ>			
教材オプション(講習会当日までの注文限定割引)	リング(けやき)+DVD セット ¥9,000		リング(プラ)+DVD セット ¥5,000
	・リング(けやき) ¥7,000		リング(プラ) ¥3,000 ・ DVD ¥3,000
<プラスチック> ピンク、ブルー、イエロー、ホワイト、グリーン ※限定色ご希望の方はお問合せ下さい。			
申込合計金額	円	FAX:072(839)9780 石崎	